

# Jahresprogramm der DJK - Sportfreunde Reichenberg Abt. Gymnastik

## ab 12.09.2017 - Ferienzeit nach Ansage

### Terminänderungen in der Alexiturnhalle wegen Umbauarbeiten

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Übungsleitung	Infos	Veranstaltungsort	
<b>Montag</b>  voraussichtlicher Beginn: 25.09.2017  voraussichtlicher Beginn: 25.09.2017	16:30 - 17:30	Aerobic für Teenies	Hilde Müller	08561 91 09 77	Gymnastikraum (Vereinsheim)	
	18.45 - 19.30	Frauengymnastik	Irmi Rieger		Alexiturnhalle (Grundschule)	
	19.00 - 20.00	STEP & TONE	Annemarie Sonntag		Gymnastikraum Vereinsheim	
	19.30 - 20.30	Power Yoga	Berg Claudia		Alexiturnhalle (Grundschule)	
<b>Dienstag</b>  ab 05.09.2017	NEU 09.30 - 10.30	Gymnastik für die reife Frau	Sieglinde Wallner		Gymnastikraum Vereinsheim	
	16.30 - 17.30	Eltern - Kind-Turnen ab ca.1 1/2 Jahre	Hilde Müller		Gymnastikraum Vereinsheim	
	19.00 - 20.00	Power Mix Bauch/Rücken	Annemarie Sonntag		Gymnastikraum Vereinsheim	
<b>Mittwoch</b> Okt. bis März April bis Sept.	14.30 - 17.00	Walking für Damen und Herren	Riki Haugeneder	08561/98 93 28 0170/97 60 720	Treffpunkt Schwimmbad	
	18.30 - 19.30				Treffpunkt Schwimmbad	
	18.30 - 19.30	Fatburner Step - Bauchkiller	Claudia Berg	08561/6783	Gymnastikraum Vereinsheim	
<b>Donnerstag</b>  Änderung  voraussichtlicher Beginn: 28.09.2017 voraussichtlicher Beginn: 28.09.2017	15.45 - 17.30	Kinderturnen (Kindergarten- und Grundschulalter)	H. Müller / G. Hautz	08561/91 09 77	Alexiturnhalle (Grundschule)	
	<b>wegen Umbau der Alexiturnhalle voraussichtlicher Beginn: 28.09.2017</b>					
	18.00 - 19.00	Bodystyling-Mix	Susi Boltos		Gymnastikraum Vereinsheim	
	19.00 - 20.15	Fit in den Winter	Susi Boltos		Gymnastikraum Vereinsheim	
	20.00 - 21.00	Funktionsgymnastik	Marianne Stockbauer		Alexiturnhalle (Grundschule)	
21.00 - 22.00	Volleyball	Marianne Stockbauer	Alexiturnhalle (Grundschule)			