

Sommerprogramm 2018 der DJK Sportfreunde Reichenberg

Alle Stunden finden im Gymnastikraum des Vereinsheimes v. **19:00 Uhr** bis **20:00 Uhr** statt!

Bezüglich des Programms und der Übungsleiterinnen behalten wir uns kleine Änderungen vor

Montag		Donnerstag
04.06.18 Step Annemarie		07.06.18 Bauch Beine Po (BBP) Doris
11.06.18 Faszientraining Sabine		14.06.1 Step Annemarie
18.06.18 Step Annemarie		21.06.18 Power Mix Annemarie
25.06.18 BBP und Rücken Sabine		28.06.18 Power Mix Doris
02.07.18 Step Annemarie		05.07.18 Faszientraining Claudia
09.07.18 Faszientraining Sabine		12.07.18 Power Mix Doris
16.07.18 Step Annemarie		19.07.18 Faszientraining Claudia
23.07.18 BBP und Rücken Sabine		26.07.18 Faszientraining Claudia
30.07.18 Step Annemarie		02.08.18 Power Mix Doris
06.08.18 BBP und Rücken Sabine		09.08.18 Step Claudia
13.08.18 Faszientraining Sabine		16.08.18 Power Yoga Claudia
20.08.18 Step Annemarie		23.08.18 Power Mix Doris
27.08.18 BBP Sabine		30.08.18 Power Mix Annemarie
03.09.18 Step Claudia		06.09.18 Power Mix Doris
10.09.18 Step Annemarie	ab Dienst.11.09.18 gilt wieder das Jahresprogramm	Alle Veranstaltungen finden dann in den angegebenen und bekanntesten Hallen statt.

Versicherungsschutz ist nur für Vereinsmitglieder gegeben! Einzeltagestickets zum Preis von **2.-- €** können vor Beginn der Stunde bei der Übungsleiterin gelöst werden