

Sommerprogramm 2017

der DJK Sportfreunde Reichenberg

im Gymnastikraum des neuen Vereinsheimes

Die angegebenen Stunden finden Montag u. Donnerstag von **19:00 Uhr** bis **20:00 Uhr** statt!

Bezüglich des Programms und der Übungsleiterinnen behalten wir uns kleine Änderungen vor

| Montag | | Donnerstag |
|--|---|--|
| 19.06.17 Aerobic mit Body Workout Susi | | 22.06.17 Bauch und Rücken Sabine |
| 26.06.17 Step Annemarie | | 29.06.17 Power Mix Annemarie |
| 03.07.17 Aerobic mit Body Workout Susi | | 06.07.17 Bauch und Rücken Susi |
| 10.07.17 Step Annemarie | | 13.07.17 Bauch und Rücken Susi |
| 17.07.17 Step Claudia | | 20.07.17 Bauch und Rücken Sabine |
| 24.07.17 Body Workout Sabine | | 27.07.17 Step Annemarie |
| 31.07.17 Body Workout Sabine | | 03.08.17 Step Annemarie |
| 07.08.17 Step Annemarie | | 10.08.17 Power Mix Claudia |
| 14.08.17 Aerobic mit Body Workout Susi | | 17.08.17 Power Yoga Claudia |
| 21.08.17 Step Claudia | | 24.08.17 Bauch und Rücken Susi |
| 28.08.17 Step Annemarie | | 31.08.17 Power Mix Claudia |
| 04.09.17 Step Claudia | | 07.09.17 Bauch und Rücken Susi |
| 11.09.17 Step Annemarie | Ab Dienstag, den 12.09.17 gilt wieder das Jahresprogramm | Alle Veranstaltungen finden dann in den angegebenen und bekanntesten Hallen statt. |

Versicherungsschutz ist nur für Vereinsmitglieder gegeben! Einzeltagestickets zum Preis von **2.-- €** können vor Beginn der Stunde bei der Übungsleiterin gelöst werden