

Bundesjugendkader-Lehrgang am 30.09. und 01.10.2017 in Bottrop

Erstmals waren vier Karatekas der DJK-Sportfreunde Reichenberg beim Bundesjugendkader-Lehrgang des Deutschen JKA-Karate Bundes (DJKB) im Bundesleistungszentrum in Bottrop (NRW) vertreten. Zum erstem Mal durfte Florian Baier mit den Besten der Nation trainieren. Der 13jährige Braungurträger wurde aufgrund seines beherzten Auftrittes bei den Deutschen Meisterschaften im Mai in Bochum von Bundesjugendtrainer Markus Rues (6. DAN) in den Bundeskader berufen. Ebenso mit dabei war die 17jährige Europameisterin und WM-Teilnehmerin Viktoria Eckert, die schon seit über zwei Jahren Mitglied im Bundesjugendkader ist und heuer erstmals als Schwarzgurträgerin wichtige Führungsarbeit verrichten durfte. Seit einem Jahr im Kader sind die beiden 14jährigen Nachwuchskämpfer Maya Massali und Michael Bittner.

Bundesjugendtrainer Markus Rues verlangte den gut 30 jungen Sportlern aus ganz Deutschland so einiges ab. Neben dem Training von Kihon (Grundschule), Kumite (Zweikampf) und Kata (Schattenkampf) in hoher Intensität stand am Sonntagmorgen auch Athletik- und Ausdauertraining im Stadtpark von Bottrop auf dem Programm.

Wieder zurück im Heimatdojo Reichenberg geben die vier das neu erworbene Wissen an die Schüler weiter. Das Quartett ist dabei ein großes Vorbild für eine ganze Generation von aufstrebenden Wettkämpfern und leistet wertvolle Aufbauarbeit im Verein.



Die vier Nachwuchs-Karatekas der DJK-Sportfreunde Reichenberg (von links) Michael Bittner, Viktoria Eckert, Maya Massali und Debütant Florian Baier im Bundesleistungszentrum des Deutschen JKA-Karate Bundes (DJKB) in Bottrop