



DJK-SF Reichenberg e.V.

- Abteilung Karate -

- Trainingszeiten -



Dienstag	17.30 – 18.45 Uhr	Bundes- und Landeskader, Danvorbereitung
Mittwoch	16.30 – 18.00 Uhr	Kinder und Jugendliche: alle Gürtelgrade
	19.45 – 21.15 Uhr	Jugend und Erwachsene: alle Gürtelgrade
Freitag	14.30 – 15.45 Uhr	Unterstufe: Anfänger, Weiß- und Gelbgurte
	15.45 – 17.00 Uhr	Mittelstufe: Orange-, Grün- und Blaugurte
	17.00 – 18.30 Uhr	Oberstufe: Violett-, Braun- und Schwarzgurte
Sonntag	10.00 – 12.00 Uhr	freies Training (nach Vereinbarung)

Alle Trainings finden im vereinseigenen Trainingsraum in Höckberg 4, 84347 Pfarrkirchen statt.

Die Trainingszeiten während der Schulferien werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Roland Hager
Abteilungsleiter

Handy: 0171 800 92 04

E-Mail: karate@sportfreunde-reichenberg.de